



Kleingärtnerverein Erlenwald e. V.

Am Schwimmbad 16, 63322 Rödermark (keine Postanschrift)

Vorsitzende: Angelika Hufnagel, Dr.-Walter-Kolb-Str. 2 a, 63322 Rödermark

Newsletter Mai

Liebe Kleingärtner/innen,

im Mai stehen viele Tätigkeiten auf dem Plan und der Garten startet richtig durch. Lasst euch mitreißen und genießt den Frühling in vollen Zügen.

Zuerst unsere Termine im Februar:

- Jeden Sonntag von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr Frühschoppen im Vereinsheim
- 13.05.2022 – unser monatlicher Weinabend ab 18:00 Uhr
- ~~24~~ **28.05.2022** – gemeinsame Arbeit im Hochbeetgarten ab 9:00 Uhr

Was ist zu tun im Garten:

- **Salat und Radieschen** konnten sich im Frühbeet entwickeln und sind vielleicht schon erntereif; gleich **nach säen**
- **Spinat** sollte an einem sonnigen Nachmittag geerntet werden
- **Haken und jäten** sind jetzt das A & O
- Vorgezogenes Gemüse vor dem Auspflanzen an die **Sonne gewöhnen**
- der erste **Rasenschnitt** eignet sich gut zum **Mulchen** für die Beete
- Etwas **Gartenvlies** bereithalten, falls es nachts noch einmal kalt wird
- **Kompost** umsetzen, um den Zersetzungsprozess zu beschleunigen
- Nacktschnecken absammeln, noch sind sie klein
- **Vogel- und Insektentränke** aufstellen und so oft wie möglich mit Frischwasser befüllen

Was kann man säen oder auspflanzen:

- Busch- und Stangen**bohnen**, Mais, Kapuzinerkresse und vielleicht noch eine Runde Erbsen können gesät werden
- **Kartoffeln** dürfen auch in die Erde
- Nach den Eisheiligen können dann auch **Gurke**, Aubergine, Tomate, Zucchini und Paprika ins Freiland. Im **Gewächshaus** geht es mit Blick auf die Nächte auch schon etwas früher
- Für Rosen-, Grün-, Palm- und Weiß**kohl** ist jetzt der geeignete Zeitpunkt für die **Voranzucht**



Kleingärtnerverein Erlenwald e. V.

Am Schwimmbad 16, 63322 Rödermark (keine Postanschrift)

Vorsitzende: Angelika Hufnagel, Dr.-Walter-Kolb-Str. 2 a, 63322 Rödermark

Im Mai möchten wir euch wieder eine besondere Gemüsesorte vorstellen:

Palmkohl

Der Palmkohl ist eine Varietät des Gemüsekohls und gehört zur Familie der Kreuzblütengewächse.

Palmkohl anbauen braucht etwas Geduld, denn er hat eine relativ lange Entwicklungszeit. Die ersten spatelförmigen Blätter können nach rund 10 Wochen für die Küche geerntet werden. Der Palmkohl ist im Anbau robust und wie alle Kohlarten ein Starkzehrer. Deshalb benötigt er ein mit Kompost und Hornspänen gut mit Nährstoffen versorgtes Beet. Auf diesem Beet sollte auch in den Vorjahren kein Kohl oder kohlachtige Pflanzen (Kreuzblütler) angebaut worden sein.

Zwar ähnelt der Geschmack des Palmkohls dem des Grünkohls, ist jedoch deutlich milder und seine Kohlblätter sind um einiges zarter – wenn man sie rechtzeitig erntet. Im Gegensatz zu anderen Kohlsorten wird beim Palmkohl nicht der ganze „Kopf“ auf einmal geerntet. Die Palmkohl-Ernte erfolgt durch das Ernten der Blätter von unten nach oben. Die oberen Blätterreihen und die innere Blattrosette lässt man stehen, bis der Palmkohl weiter in die Höhe gewachsen ist. So wächst der Palmkohl bis in den Winter hinein und sorgt für eine lange Ernte. Dabei kann man immer genau so viel ernten, wie man gerade benötigt. Das ist praktisch, vor allem für den kleineren Haushalt. Trotzdem sollte man die unteren Blätter nicht zu lange stehen lassen. Sie werden hart und faserig.

Ein typisch toskanisches Gericht mit Palmkohl ist die **Ribolitta**, eine rustikale Gemüsesuppe der toskanischen Küche und eigentlich sowas wie eine Resteverwertung. Hinein kommen noch weiße Bohnen, Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Tomaten. Mit Linsen und Pastinaken ergänzt, gibt das einen wundervollen Wintereintopf.

Alles neu macht der Mai, so soll es sein! Es grüßt euch herzlich

Das Vorstands-Team
KGV-Erlenwald e.V.